

Stressbewältigung durch Achtsamkeit 8 - Wochen - Kurs

Kursort

meyo house
Im Lindenberg 8
4058 Basel

Termine

Freitags 17.30h - 20h
29. April 2016
13. / 20. / 27. Mai 2016
3. / 10. / 17. / 24. Juni 2016
Achtsamkeitstag:
Sonntag 12. Juni 2016 10h - 16h

Kurskosten

750 CHF (Reduktionen nach Absprache)

Kursleitung

Gabriela Pocsai
MBSR - Kursleiterin, Ausbildung
am Institut für Achtsamkeit
bei Frau Dr. Linda Myoki Lehrhaupt
Bedburg, Deutschland
Sekundarschullehrerin
Kunstvermittlerin

061 / 331 18 27
gabrielpocsai@gmx.ch

Stressbewältigung durch Achtsamkeit 8 - Wochen - Kurs

Kursort

meyo house
Im Lindenberg 8
4058 Basel

Termine

Freitags 17.30h - 20h
29. April 2016
13. / 20. / 27. Mai 2016
3. / 10. / 17. / 24. Juni 2016
Achtsamkeitstag:
Sonntag 12. Juni 2016 10h - 16h

Kurskosten

750 CHF (Reduktionen nach Absprache)

Kursleitung

Gabriela Pocsai
MBSR - Kursleiterin, Ausbildung
am Institut für Achtsamkeit
bei Frau Dr. Linda Myoki Lehrhaupt
Bedburg, Deutschland
Sekundarschullehrerin
Kunstvermittlerin

061 / 331 18 27
gabrielpocsai@gmx.ch

Stressbewältigung durch Achtsamkeit 8 - Wochen - Kurs

Kursort

meyo house
Im Lindenberg 8
4058 Basel

Termine

Freitags 17.30h - 20h
29. April 2016
13. / 20. / 27. Mai 2016
3. / 10. / 17. / 24. Juni 2016
Achtsamkeitstag:
Sonntag 12. Juni 2016 10h - 16h

Kurskosten

750 CHF (Reduktionen nach Absprache)

Kursleitung

Gabriela Pocsai
MBSR - Kursleiterin, Ausbildung
am Institut für Achtsamkeit
bei Frau Dr. Linda Myoki Lehrhaupt
Bedburg, Deutschland
Sekundarschullehrerin
Kunstvermittlerin

061 / 331 18 27
gabrielpocsai@gmx.ch